



Obóz sportowo-rekreacyjny 20-31 lipca 2016

POŁOŻENIE

Sielpia Wielka oddalona o około 150 km na południe od Warszawy jest malowniczą miejscowością położoną w gminie Końskie nad zalewem rzeki Czarnej Koneckiej. Główną atrakcją letniska jest niewielki i płytki zbiornik wodny - baza do uprawiania sportów wodnych, kąpieli i wędkowania. Rozległe lasy sosnowe, bogate w grzyby, tworzą mikroklimat sprzyjający leczeniu górnych dróg oddechowych. Czyste powietrze oraz woda spowodowały, że Sielpia jest jedną z najchętniej odwiedzanych miejscowości wypoczynkowych na Kielecczyźnie.

OŚRODEK

OW "Łucznik" w którym będziemy zakwaterowani jest położony 200m od Jeziora Sielpia. Na 1-hektarowej zalesionej działce usytuowany jest budynek hotelowy, sala konferencyjna, stołówka, parking, plac zabaw, altana. Ośrodek dysponuje 200 miejscami noclegowymi w pokojach 2,3 i 4 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i balkonami. Cały obiekt jest monitorowany i przystosowany do pobytu osób niepełnosprawnych. Więcej informacji można uzyskać na stronie ośrodka „Łucznik”: www.sielpia.com

DLACZEGO WŁAŚNIE SIELPIA

- Zakwaterowanie w pawilonie hotelowym
- Krótka podróż - 3,5 godziny
- Niespotykane płytkie jezioro (woda po pas, w maksymalnym miejscu około 2 m) oraz dobrze działająca drużyna WOPR daje nam gwarancję pełnego bezpieczeństwa podczas licznych zajęć na wodzie
- Wielka piaszczysta plaża w odległości 100 m od ośrodka, umożliwia prowadzenie wielu atrakcyjnych zabaw i treningów.
- Położenie ośrodka w lesie sosnowym - oprócz oczywistych walorów zdrowotnych, sprzyja organizacji różnorodnych zajęć terenowych
- Szpital w odległości 10 km i obecność na terenie ośrodka ratownika medycznego
- Komisariat w odległości 200 m
- Smaczne i estetycznie podane jedzenie (śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu)
- Profesjonalny park linowy w odległości 100m
- Monitorowany i ogrodzony ośrodek
- Możliwość prowadzenia wielu zajęć na terenie hotelu przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych - sala judo, sala gier, sala plastyczna, sala kinowa

KOSZT: 1750 zł, **TERMIN:** 20-31 lipca 2016

INFORMACJE:

Obóz jest przeznaczony dla dzieci z rocznika 2009 i starszych. Dzieci z rocznika 2008 i 2009 mogą uczestniczyć w obozie po wyrażeniu zgody przez trenera. Dzieci będą pod opieką wychowawców, trenerów i instruktorów posiadających stosowne uprawnienia i doświadczenie zgodnie z zaleceniami kuratorium oświaty i ustawą o wypoczynku dzieci i młodzieży. Dodatkowo nad zdrowiem i bezpieczeństwem dzieci będą czuwać ratownicy medyczni, lekarz (na wezwanie) i ratownicy wodni zatrudnieni przez ośrodek. Przejazd na obóz odbędzie się autokarami. Wszyscy uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW.

ZAPISY: Od dnia 3 marca.

Zapisy w siedzibie Klubu Judo „Ryś” przy ul. Na Uboczu 9 w godz. 16.00-20.00, Tel. 22 648-41-60. Rezerwacja miejsca tylko po wpłaceniu 1 raty i wypełnieniu dokumentów przez opiekuna prawnego. Nie przyjmujemy zapisów telefonicznych i mailowych.

OPŁATY:

- 1 rata (bezwrotna zaliczka, gwarantująca miejsce na obozie) – 500 zł płatna do dnia 15.04.2016,
- 2 rata – 500 zł płatna do dnia 15.05.2016,
- 3 rata – 750 zł płatna do dnia 15.06.2016

REZYGNACJA:

W sytuacji rezygnacji z wyjazdu w terminie do 15.06.2016 zostanie potrącona kwota 500 zł.

W sytuacji rezygnacji z wyjazdu po 15.06.2016 zostanie potrącona kwota 1000 zł

Zdjęcia z zeszłego roku są dostępne na naszej stronie: www.judo-rys.pl oraz na



www.facebook.com/KlubJudoRys



ATRAKCJE NA NASZYM OBOZIE

Biorąc pod uwagę różne warunki pogodowe przygotowaliśmy dla naszych uczestników wiele atrakcji

zarówno na terenie ośrodka jak i poza nim.



PLAŻA

Jeżeli tylko pogoda na to pozwoli będziemy codziennie korzystać z kąpieli wodnych na przepięknej piaszczystej plaży, pod okiem ratowników wodnych. Na plaży będzie można pograć w piłkę plażową w rugby czy po prostu zbudować zamek z piasku. Warto zaznaczyć, że **średnia głębokość wody nie przekracza 1m.**



KAJAKI I ROWERY WODNE

Planujemy dużą ilość zajęć na kajakach oraz rowerach wodnych. Dla starszych przewidujemy kilkugodzinne spływy kajakowe rzeką „Czarna”. Dbając o bezpieczeństwo naszych obozowiczów zakupiliśmy 30 kamizelek asekuracyjnych dla dzieci.



PARK LINOWY

Poziom adrenaliny podniesiemy podczas zajęć wspinaczkowych w profesjonalnym stałym parku linowym, który jest wybudowany 50m od ośrodka. Planujemy aż 3 wejścia do parku linowego.



PAINTBALL

Dla uatrakcyjnienia naszych obozów zakupiliśmy paintballa dla dzieci (mniejsza prędkość wylotowa kulki, lżejsze karabinki). Każda grupa będzie miała możliwość dwukrotnie uczestniczyć w „grach wojennych” oraz postrzelać do celu.



GRY ZESPOŁOWE

Tuż obok ośrodka znajduje się sztuczne boisko, na którym będziemy grali w różnego rodzaju gry zespołowe: unihokej, piłka nożna, siatkówka, koszykówka itp.



MALPI GAJ

Na terenie naszego ośrodka zbudujemy park linowy, na którym zawodnicy będą mogli w wolnych chwilach sprawdzić swoją sprawność. W zeszłych latach „małpi gaj” cieszył się ogromną popularnością wśród dzieci.



TRAMPOLINY

Przy hotelu ustawimy dwie duże trampoliny, na których nasi zawodnicy, będą mogli dowoli „pobrykać” pod okiem trenerów.



TRENINGI JUDO

Bez wychodzenia na dwór będziemy korzystać z sali bankietowej, gdzie rozłożymy matę do judo. Planujemy przeprowadzenie dużej ilości walk szkoleniowych a nawet obozowe zawody judo.



PLASTYKA I KINO

W przypadku złej pogody mamy do dyspozycji 4 świetlice i salę bankietową (sala judo) gdzie zorganizujemy dzieciom kino, gry świetlicowe oraz zajęcia plastyczne.